

INVESTIGATION REPORT

メールレディ（メルレ）に関する イメージ・実態調査レポート

大人女性のための正確な情報ガイド

📅 発行：2026年2月

🔍 調査・編集：マネリモplus編集部

🎯 対象：在宅副業を検討する成人女性

📖 出典：2023年5月 認知度・イメージ調査 / 2026年2月 サービス実態調査

調査概要と社会的背景

本レポートの構成データと、女性の副業を取り巻く環境について

SECTION 01

調査概要



① 認知度・イメージ調査

📅 実施時期：2023年5月

👥 対象：女性100名（20～58歳）

🌐 方法：クラウドソーシング



② サービス実態調査

📅 実施時期：2026年2月

📄 対象：主要メールレディ／チャットサービス

📋 項目：報酬単価、運営会社、登録条件等

ⓘ ※アンケート回答数は100件でありサンプルサイズは限定的です。イメージ調査の結果はあくまで参考的な傾向として解釈してください。

社会的背景：女性の副業需要

独立行政法人・労働政策研究・研修機構「副業者の就労に関する調査」（令和4年）によると、女性の副業ニーズは男性よりも高い傾向にあります。

副業保有者の割合 ▲（就業者全体）

男性

女性

5.1% 7.4%

副業をする理由（上位2項目）

収入を増やしたいから 54.5%

1つの仕事では生活ができない 38.2%

💡 在宅×スマホ完結の副業形態へのニーズは高い

調査①：メールレディの認知度

一般女性100名へのアンケート結果（2023年5月実施）

SECTION 02-1



❗ 知名度は高いが、理解度は限定的

「名前は聞いたことがある」層が約8割を占める一方、仕事内容まで正確に「知っている」と回答したのは16%にとどまりました。クラウドソーシングという副業関心層を母集団としても、実態への理解は浸透していません。

⚠ 誤認や偏見が混在

「知っている」と回答した層の中にも、「高収入が狙える」「業者のサクラである」など、実態と異なる認識が含まれており、知名度と正しい理解の間には大きな乖離があることが示唆されます。

調査②：メールレディに対するイメージ（7カテゴリ）

一般女性100名へのアンケート結果（2023年5月実施）

SECTION 02-2



アダルト系の仕事

「性的話題やおじさん相手の会話」という強い先入観があるが、実際はノンアダルトも選択可能。



悪い・怪しい

「危険」「ダークな仕事」といったネガティブな印象。老舗・大手サイトを選ぶことが重要。



サクラ・出会い系

業者のサクラや出会い系サイトとの混同が見られるが、会話サービスであり出会い目的とは別物。



在宅の内職・副業

女性が在宅で気軽にお小遣いを稼げるイメージ。スマホ1台・顔出し不要・初期費用なしは事実。



大変そう・稼げなさそう

「顔出し登録が必要で大変そう」という意見もあったが、実際は顔出し不要での活動が可能。



楽に稼げそう

「短時間で稼げる」イメージがあるが、実態はコツコツ型であり「楽に高収入」は過大な期待。



気軽に働けそう

「顔出し不要」「相手に会わない」点は、メールレディならではの実際のメリットとして認識されている。

ノンアダルト専門サイトの認知度と就業意向

一般女性100名へのアンケート結果（2023年5月実施）

SECTION 02-3

📍 認知度 (n=100)



ノンアダルト専門サイトの存在を
知っている人は少数派

📁 就業意向 (n=100)



「やってみたい」と答えたのは
わずか5%にとどまる

🔍 実態との乖離と背景要因



実態：多様な選択肢が存在

「any（エニィ）」や「ライブでゴーゴー」のようなノンアダルト専門サービスや、「VI-VO」「ガールズチャット」のようにノンアダルトのみでの稼働を選択できるサービスが実在しますが、その事実は一般にほとんど知られていません。



背景：副業詐欺の影響とイメージの悪さ

在宅副業全般への警戒感（副業詐欺の影響）に加え、メールレディというジャンル自体への根強いネガティブイメージ（アダルト系・怪しいという先入観）が、ノンアダルト専門であっても就業意欲を低下させている可能性があります。

アプリ型サービス一覧（報酬単価・運用）

主要アプリ型サービスの報酬体系・機能・編集部コメント（2026年2月時点）

サービス名	メール単価	最低支払額	振込手数料	機能	編集部コメント・特徴
チャリン クエスト 2019年～	10→15円	5,000円～ (初回3,000円)	550円 1万円以上無料	クエスト 緊急クエ	アプリの中ではメール報酬単価が高め。定期的に緊急クエストがあり、ゲーム感覚で稼ぎやすい。1万円以上の精算で振込手数料が0円になるメリットも大きい。
Franc 即日振込 2019年～	12円	5,000円～	540円	掲示板 ミッション	最短当日入金が可能。税金面（確定申告）についての解説もあり、初心者にも親切な設計。運営歴も比較的長く安定している。
Foca 1,000円～ 2023年～	12円	1,000円～	540円 3万円以上無料	掲示板 ミッション	最低支払額が1,000円と低く、初回精算までのハードルが低いのが最大の特徴。稼ぎ方に特化した相談窓口もあり、サポート体制が手厚い。
Ameri 1,000円～ 2025年～	12円	1,000円～	540円 3万円以上無料	掲示板 デイリー	2025年開始の新サービスだが、Francの姉妹アプリで安心感がある。Foca同様に1,000円から換金可能で、最短当日入金に対応している。
Kyuppi クエスト 2025年～	15円	5,000円～	550円 3万円以上無料	クエスト	チャリンの姉妹アプリ。チャットレディ（ビデオ通話）の報酬単価が高めに設定されている。クエスト機能でボーナスを狙いやすい。
モフ 手数料無料 20歳以上	15円	5,000円～	無料	ミッション 美肌カメラ	2025年開始。他社と異なり振込手数料が完全無料。ライブ配信やビデオ通話単価も高め。登録年齢が20歳以上である点に注意。

⚡ Franc・Foca・Ameri（姉妹）

最大の強みは**最短当日入金**。特にFocaとAmeriは最低支払額が1,000円からと低く、初心者が最初の報酬を手にするまでのハードルが極めて低い。

🎮 チャリン・Kyuppi（姉妹）

クエスト機能が充実しており、ゲーム感覚で楽しみながら稼げる。チャリンは条件達成で手数料無料、Kyuppiは通話単価が高めという特徴がある。

★ 新星「モフ」の独自性

後発サービスならではの強みとして**振込手数料無料**を打ち出している。美肌カメラ機能など、配信の質を高める機能アップデートにも意欲的。

ブラウザ（サイト）型サービス一覧（前半）

報酬単価・支払条件・運営情報の詳細比較（2026年2月時点）

単価相場 14～40 円/通

30円以上は高単価

SECTION 07

サービス名	メール単価	最低支払額・手数料	機能・特徴	年齢/条件	編集部コメント
クレア 高単価 2010年開始/アテナ	40円	5,000円～ 手数料: 500円	フリマ機能 最短2日後	18歳+	メール単価が40円と高い。最低支払額までのハードルは高め。
グラン 高単価 2010年開始/アテナ	40円	5,000円～ 手数料: 500円	フリマ機能 最短2日後	23歳+	人妻系ジャンル。メール単価40円と高い。23歳以上限定。
キャンディ 高単価 2008年開始/アテナ	40円	5,000円～ 手数料: 500円	TV/音声通話 最短2日後	18歳+	TV通話や音声通話のニーズが高い。
ガールズチャット 2009年開始/ブルージ エイ	35円	5,500円～ 手数料: 500円	ゲーム機能 最短2日後	35歳迄 日本国籍	ノンアダルト設定あり。35歳以下限定。
VI-VO 初心者向 2016年開始/エムジー	32円	1,000円～ 手数料: 200円	ミッション 最短翌日	18歳+	最低支払額低く手数料も安い。ライブ配信あり効率良。サポート充実。



ブラウザ型サービスの特徴（前半）

前半の5サービスは、**メール単価が高めに設定されている（32～40円）**傾向があります。特にアテナコーポレーション系の3サービス（クレア・グラン・キャンディトーク）は40円と高水準ですが、最低支払額までのハードルがやや高いため、ある程度まとまった稼働が必要です。VI-VOは単価も比較的高く、最低支払額が低いため初心者におすすめです。

ブラウザ（サイト）型サービス一覧（後半）

SECTION 06-2

主要ブラウザ型サービスの報酬体系・機能・編集部コメント（2026年2月時点）

サービス名	メール単価	最低支払額・手数料	機能・特徴	年齢/条件	編集部コメント
ファム 人妻系 2009年～	22円	銀行振込 6,050円～ (初回3,000円) 手数料: 55円～330円	フリマ機能 ミッション	18歳+	人妻系ジャンルだが18歳以上なら登録可能。報酬UPキャンペーンを随時開催しており、精算手数料も安い。
モコム キャンペーン 2008年～	14円	銀行振込 6,050円～ (初回3,000円) 手数料: 55円～330円	フリマ機能 ミッション	18歳+	報酬単価UPキャンペーンを随時開催している。精算手数料が55円～と安いの が魅力。ギフト券払いなら551円から可能。
any（エニィ） ノンアダ専門 2020年～	35円	要確認	ノンアダルト 専門サイト	18歳+	ブルージェイ株式会社運営のノンアダルト専門サイト。アダルト要素を完全に 排除したい場合に適している。
ライブでゴーゴー ノンアダ専門 2004年～	メールなし	随時（最短翌日） 手数料: 550円	イベント機能 新人期間	18歳+	ノンアダルト専門の老舗チャットレディサイト。メール機能はないため、映像 配信（2ショット/パーティ）での稼働が必須。
FANZA 大手 2003年～	メールなし	要確認	イベント機能 新人期間	18歳+	業界最大手だがチャットレディ（映像）がメイン。アダルト・ノンアダルト・ マダム系・バーチャルの4ジャンルがある。
DXLIVE 海外 2002年～	ドル建て	月2回振込	海外サイト	18歳+	海外運営の老舗サイト。チャットレディのみでメール稼働は不可。アダルト寄 りの内容だが、ドル建て報酬で高単価が狙える。

★ 初心者におすすめ

VI-VO（ビーボ）は最低支払額が1,000円～と低く、手数料も200円と安い
ため、初めての換金までのハードルが低くおすすめです。

⚠ 年齢制限に注意

「گران」は23歳以上、「ガールズチャット」は35歳以下など、**年齢による登録制限**があるサイトも存在します。登録前に必ず確認
しましょう。

🎥 チャットレディ（映像）中心

下段3つ（ライブでゴーゴー、FANZA、DXLIVE）は映像配信がメイン
です。**メールのみでの稼働には不向き**なため、目的に応じて使い
分けが必要です。

補足①：メールレディができる年齢について

業界標準の年齢制限とサービスごとの例外条件

SECTION 07

下限年齢とルール

18歳以上

※高校生は不可

これはチャットレディ・テレフォンレディ等の関連職種にも共通する業界標準的な基準です。

年齢確認の義務

登録時には全サービスで身分証による年齢確認が法律で義務付けられています。

例外条件（サービス固有）

一部のサービスでは、コンセプトや運営方針により独自の年齢制限を設けています。

گران 人妻・熟女系
23歳以上からの登録

ガールズチャット 若年層中心
35歳以下（かつ日本国籍）

モフ アプリ系
20歳以上からの登録

上限・年代特性

✓ 年齢上限は基本なし

30代・40代以降の女性でも活動可能です。多くのサービスで上限は設定されていません。

メリット

-  テキスト中心のため、**外見年齢の影響が少ない**
-  年齢を問わず**長く続けられる**特性がある

♥ マダム系サイトの需要

ファミ・گرانのようなサイトでは、年齢を重ねた女性の方が男性ユーザーからの反応が良いケースもあります。

サービス実態と報酬相場

主要サービスのメール受信単価比較と収入シミュレーション (2026年2月時点)

アプリ型



単価相場 **10~15** 円 / 通

主なサービス例

Franc / Foca / Ameri

12円

Kyuppi / モフ

15円

✓ 最短当日入金などサイクルが早い傾向

ブラウザ（サイト）型



単価相場 **14~40** 円 / 通

主なサービス例

VI-VO

32円

ガールズチャット / any

35円

クレア / グラン / キャンディ

40円

✓ 高単価案件が多く、運営歴が長い老舗が多い

収入シミュレーション (標準的な単価35円の場合)

隙間時間でコツコツ

1日 **10通** × 30日

10,500 円/月



慣れてきたら

頑張る

1日 **30通** × 30日

31,500 円/月

💡 現実的な目安

コツを掴んで継続した場合

月 3~5 万円

📌 FANZA、ライブでゴーゴー等はチャットレディ（映像配信）が中心のため、メールのみでの稼働には不向きです。

安全性と注意点

年齢条件・詐欺対策・安全なサイト選びのポイント

SECTION 04

📄 年齢条件とルール

📌 基本ルール

法律上、**18歳以上（高校生不可）**が必須条件です。全サービスで身分証による年齢確認が義務付けられています。

📄 サイト独自の例外条件

- ▶ **グラン**：
人妻・熟女系のため**23歳以上**
- ▶ **ガールズチャット**：
35歳以下（日本国籍限定）
- ▶ **モフ**：
20歳以上

⚠️ 副業詐欺に注意

「簡単に稼げる」と謳うSNS広告や、外部アプリへの誘導には警戒が必要です。

🚫 正規サービスとの違い

- × **先払いは詐欺**：正規サイトが登録料や解除料を請求することはありません。
- × **個人口座NG**：運営会社名義以外の振込先指定は危険です。

困ったときの相談窓口

消費者ホットライン

☎️ 188

警察相談専用電話

☎️ #9110

🛡️ 安全なサイト選定

悪質業者を避け、安全に活動するために確認すべき3つのポイントです。

1 運営実績（老舗を選ぶ）

本調査で確認した主要サイトには、2002年～2010年から続くサービスが多数存在します。運営歴の長さは信頼の証です。

2 透明性の確保

運営会社情報（住所・代表者名）や利用規約、プライバシーポリシーが明確に公開されているか確認しましょう。

3 振込サイクルの明確さ

「最短翌日」「2日後」など報酬の支払時期が明確で、手数料規定も明記されているサイトを選びましょう。

補足②：副業詐欺の増加とメールレディへの影響

近年の詐欺被害急増と、正規サービスを見分けるための重要知識

重要・注意喚起

SECTION 10

副業詐欺の急増



約2.8倍に増加（2020→2023年度）

2024年タスク副業詐欺：1,615件 / 被害10億円超

出典：国民生活センター / 消費者庁

正規サービスとの違い

⚠️ 詐欺・悪質サイトの特徴	✅ 正規メールレディサイト
<p>❌ 金銭を要求する</p> <p>登録料、システム利用料、解除料、サーバー代など様々な名目で「先払い」を求める。</p>	<p>✅ 完全無料・後払い</p> <p>登録・利用で女性側がお金を払うことは一切ありません。報酬は働いた分だけ後で支払われます。</p>
<p>❌ 運営実態が不明確</p> <p>会社概要がない、振込先が個人名義、連絡先がLINEのみ等の特徴がある。</p>	<p>✅ 高い透明性と実績</p> <p>会社情報・規約を公開。本調査の主要サイトは2002～2010年開始の老舗が多く、長年の実績があります。</p>

典型的な手口（タスク詐欺）

- 1 **信用させる**
最初に少額の報酬を実際に支払い、「稼げる」と信じ込ませる。
- 2 **送金させる**
「高額タスクへの参加費」「ミスのペナルティ」等の名目で送金を要求。



困ったときの公的相談窓口

「怪しい」と思ったらすぐ相談。支払った後でも諦めずに連絡を。

消費者ホットライン

☎️ 188
(いやや!)

警察相談専用電話

☎️ #9110

調査から見えた3つの事実



イメージと実態の乖離

世間の「アダルト一辺倒」「怪しい」という先入観は必ずしも正確ではありません。



多様な選択肢

ノンアダルト専門やマダム系など、自分のスタイルに合ったサイトが存在します。



現実的な報酬レンジ

「楽に高収入」は過大期待。月3~5万円を着実に稼ぐ副業として捉えるのが現実的です。

安全に稼ぐためのアクション



情報リテラシー

公式情報・運営実績・料金体系を必ず確認。
一次情報を元に判断する。



スモールスタート

まずは目標1日10通から。
無理なく継続し、成果を記録する。



安全最優先

「先払い」要求は即断る。
信頼できる老舗・大手サイトのみを利用。

- ※本アンケート調査はクラウドソーシングサービス登録ユーザー（女性100名、20~58歳）を対象に2023年5月に実施したものであり、日本全国の女性を代表するサンプルではありません。
- ※サービス実態調査のデータは2026年2月時点のものであり、各サービスの仕様変更等により内容が変わる可能性があります。最新情報は各公式サイトをご確認ください。

出典・参考文献一覧

本レポートの作成にあたり参照した公的資料および実施した調査の概要

REFERENCES

🏛️ 公的機関・調査機関資料

労働政策研究・研修機構

令和4年

「副業者の就労に関する調査（調査シリーズNo.245）」

<https://www.jil.go.jp/institute/research/2024/245.html>

消費者庁

令和7年2月

「タスク副業」で報酬が支払われるとうたい、実際には高額を送金させる事業者に関する注意喚起

https://www.caa.go.jp/.../consumer_policy_cms103_250206_0...

消費者庁

随時更新

SNSなどを通じた投資や副業といった「もうけ話」にご注意ください

https://www.caa.go.jp/.../policy/consumer_policy/caution/...

国民生活センター

データ集

情報商材（各種相談の件数や傾向）

https://www.kokusen.go.jp/soudan_topics/data/infoproducts...

警察庁

令和7年5月

令和6年における特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺の認知・検挙状況等について

https://www.npa.go.jp/.../tokusyusagi/hurikomesagi_toukei...

📄 本レポート調査概要

調査A 認知度・イメージ調査

実施

時期 2023年5月

対象 女性100名（20～58歳）

方法 クラウドソーシング経由アンケート

調査B サービス実態調査

実施

時期 2026年2月

対象 主要メールレディ・チャットレディサービス

方法 公式サイト情報および実機確認（マネリモplus編集部）

📌 免責・注記

▶ サンプルの代表性について

本アンケート調査はクラウドソーシングサービス登録ユーザーを対象としたものであり、日本全国の女性人口構成を統計的に代表するものではありません。結果はあくまで特定集団における傾向として解釈してください。

▶ 情報の最新性について

報酬単価や運営情報は2026年2月時点の調査データに基づきます。各サービスの仕様変更、キャンペーン終了、運営方針の転換等により、実際の内容と異なる可能性があります。最新情報は必ず各公式サイトをご確認ください。