

RESEARCH REPORT 2023-2026

2023年認知度調査 × 2026年実態調査 統合版

メルレアプリ実態・ 安全性調査レポート

出典：マネリモplus編集部「メールレディ・チャットレディサイト（アプリ）実態調査データレポート【2026年版】」ほか

※**ご注意：**本レポートの数値は2026年2月時点の公式情報に基づきます。仕様変更・キャンペーン実施等により内容が変わる場合があります。最新情報は各公式サイトにてご確認ください。

調査概要と認知度データ (2023年5月)

📌 調査対象・方法

期間：2023年5月

対象：女性100名 (20~58歳)

方法：インターネットによるオンラインアンケート

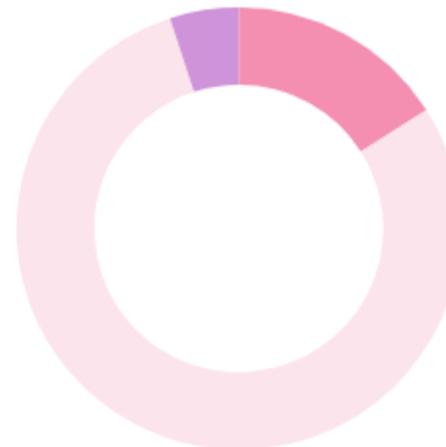
📌 調査背景に関する補足

本調査はクラウドソーシングサイト（副業希望者が集まるプラットフォーム）で実施されたため、一般層よりも「副業」への関心が高く、名称認知率が高くなる傾向があります。不特定多数への調査を行った場合、「知らない」という回答も一定数存在すると推測されます。

💡 主な示唆（インサイト）

- ✓ **名称認知は高い (95%)** 一方で、具体的な仕事内容やアプリ型・サイト型の違いを理解している層は限定的。
- ✓ 「スマートフォン1台で完結」する点に**手軽さ**を感じる回答が多数。
- ✓ 一部に「楽に稼げそう」という過大な期待が見られ、**実態とのギャップ**が懸念される。

「メールレディ」を知っていますか？



● 知っている (16%) ● 名前は聞いたことがある (79%) ● 現役・経験あり (5%)

n=100名 (クラウドソーシング利用者)

95%
名前を知っている以上

アプリ型 vs サイト（ブラウザ）型

2026年2月版実態調査による仕様比較

	📱 アプリ型	🌐 サイト（ブラウザ）型
📧 メール受信単価	10～15円 / 通	14～40円 / 通 高単価
📱 対応端末	スマートフォン専用	スマホ・一部PC対応
📷 最低支払額	1,000～5,000円	1,000～6,050円
🏠 振込手数料	無料～550円	55～500円
🕒 振込サイクル	随時（最短当日～2日後）	随時（最短翌日～2日後）

CHECK POINT

アプリの「手軽さ」か、サイトの「高単価」か

✔ アプリ型の強み

プッシュ通知による**即時性**と**直感的な操作性**が魅力。隙間時間の活用に最適です。

✔ サイト型の強み

アプリ型に比べて**約2～2.5倍の単価設定**が一般的。まとまった収入を目指すならサイト型の併用が推奨されます。

主要6アプリの実態比較 (2026年版)

サービス名 / 運営	開始	メール単価	ビデオ通話単価	支払条件 (最低/手数料)	特徴・備考
 モフ (株)スマートワーク	2025	15円 / 通	100円 / 分	最低: 5,000円 手数料: 無料	20歳以上 精算手数料0円CP ミッション機能
 Kyuppi (キュッピ) スタートダッシュ(株)	2025	15円 / 通	100~150円 / 分	最低: 5,000円 手数料: 550円 (3万以上無料)	パーティ通話高単価 クエスト
 Foca (フォカ) Neverland Apps	2023	12円 / 通	90円 / 分	最低: 1,000円 手数料: 540円 (3万以上無料)	初回ハードル低 専用相談窓口
 Ameri (アメリ) Neverland Apps	2025	12円 / 通	90円 / 分	最低: 1,000円 手数料: 540円 (3万以上無料)	デイリーチャレンジ 確定申告ガイド
 Franc (フラン) Neverland Apps	2019	12円 / 通	90円 / 分	最低: 5,000円 手数料: 540円	運営実績あり 掲示板 確定申告ガイド
 チャリン スタートダッシュ(株)	2019	10~15円 / 通	70~80円 / 分	最低: 5,000円 手数料: 550円 (1万以上無料)	緊急クエスト タイムライン報酬

安全性と詐欺対策・身バレ防止

副業詐欺の現状

⚠ 急増する相談件数

SNS等を通じた副業関連の相談は3年間で**約2.8倍**に増加。



出典：国民生活センター

📄 タスク副業詐欺 (2024年)

相談件数
1,615件

被害総額
10億円超

出典：消費者庁 (2025年2月)

🛡️ 安全対策とリスク認識

📌 サービス別リスク

🌐 サイト型 特に要注意

サイト自体が詐欺目的の場合がありリスクが高めです。運営元の確認が必須です。

📱 アプリ型 油断は禁物

アプリストアの審査があるため、自由に開設できるサイト型より安全ですが、注意しておくに越したことはありません。

🔍 正規サービスの見分け方

- ✓ **金銭徴収なし**：登録料・利用料は0円。
- ✓ **アプリ完結**：外部決済・送金要求なし。
- ✓ **運営明示**：特商法表記等の有無を確認。

📞 相談窓口・身バレ防止

少しでも「怪しい」と思ったら...

消費者ホットライン

188

(いやや!)



警察相談専用電話

#9110



🛡️ 身バレ防止・税務対策

- ✓ 通知オフ、アイコン非表示設定を活用。
- ✓ 年20万超で確定申告。住民税は「**普通徴収**」を選択。
- 📌 Franc等はアプリ内に税金相談ページあり。

稼ぐポイントと月収イメージ

効率的な活用法 5選

登録直後の準備が9割



マニュアルやガイドを熟読し、プロフィール写真や自己紹介文を充実させることで、男性会員からの反応率が劇的に変わります。

質より量、テンポ重視



活動初期は長文よりも短～中文で返信数を増やすことを優先。テンポの良いラリーが会員の継続率を高め、報酬積み上げにつながります。

ゴールデンタイムを狙う



男性の活動が活発な**20～24時**や、財布の紐が緩む**月末・給料日後**（25日以降）に集中してロゲインするのが効率的です。

高単価機能の活用



メールだけでなく、通話（特にパーティ機能）やキャンペーン期間中の単価アップを積極的に利用しましょう。

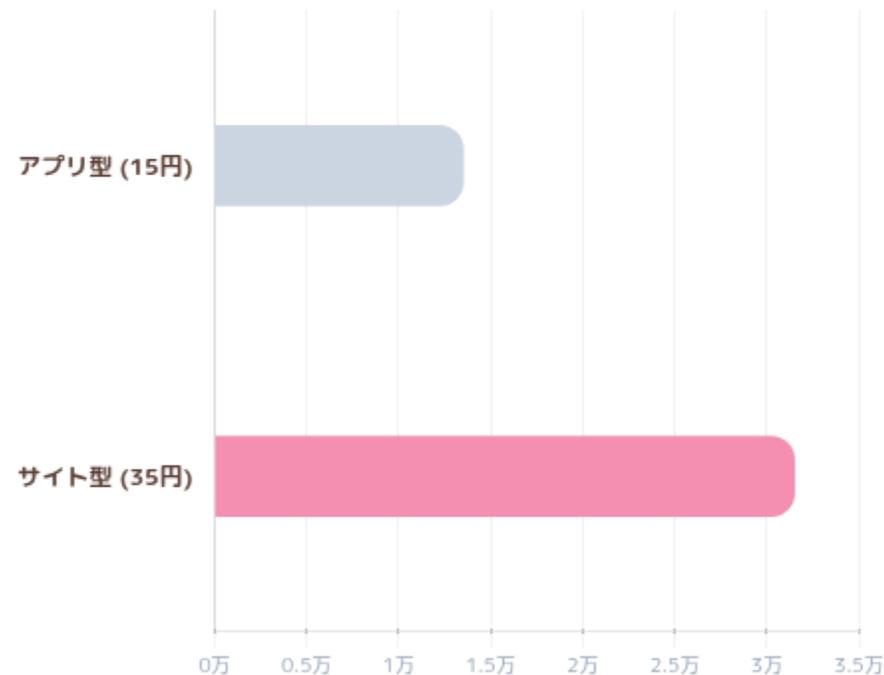
キャッシュフロー最適化



「手数料無料」になる金額まで貯めてから精算するなど、無駄な出費を抑える工夫も大切で

月収ポテンシャル比較

条件: メール受信のみ 1日30通 × 30日稼働の場合



💡 インサイト

単価重視ならサイト型はアプリ型の

約2倍

まとめと結論

👑 結論サマリー

アプリ型は「始めやすさ・即時性」に優れ、通話報酬で大きく稼ぐポテンシャルがあります。一方、**サイト型**は「メール単価」が高く、リスク管理さえ徹底すれば効率的な副収入源となります。**「アプリ1つ + サイト1つ」の併用**から始め、自分に合うスタイルを見極めるのが最適解です。

★ 目的別・推奨スタイル

CASE 01



スキマ時間・即金性重視

「最低支払額が低い」「振込が早い」サービスで、モチベーションを維持しながらコツコツ稼働。

おすすめアプリ
Foca / Ameri

CASE 02



通話・ビデオで稼ぐ

「通話単価が高い」「パーティ機能がある」アプリで、短時間で高収益を狙う。

おすすめアプリ
モフ / Kyuppi

CASE 03



メール単価重視

アプリ型の2倍以上の単価設定があるサイト型を活用。PC併用で効率アップ。

おすすめサイト
VI-VO / クレア 等

📍 安全・運用上の注意

- 📍 情報は流動的**：報酬単価や支払条件は変動します。必ず登録前に公式サイトで最新情報を確認してください。
- 📍 詐欺サイトに警戒**：サイト型は特に注意。運営元不明なサイトは避け、アプリ型でも利用規約を確認しましょう。
- 📍 自己防衛**：身バレ対策（通知オフ・アイコン非表示）と、年間20万円超の確定申告を忘れずに。

✅ Next Action Checklist

START GUIDE

- 稼働できる時間帯と目標金額（お小遣いor本格副業）を明確にする
- 候補サービスを2〜3つに絞り込む（詰め込みすぎない）
- 公式サイトで「初回精算条件」と「振込手数料」を確認する
- 運営会社情報・特商法表記を確認し、安全性をチェックする

出典・参考資料

調査・統計データ出典一覧



本調査

マネリモplus編集部「メールレディ・チャットレディサイト（アプリ）実態調査データレポート【2026年版】」

調査時期：2026年2月 / 調査対象：主要6サービスおよび女性利用者



政府機関

労働政策研究・研修機構「副業者の就労に関する調査」（令和4年）

<https://www.jil.go.jp/institute/research/2024/documents/0245.pdf>



消費者庁

消費者庁「タスク副業詐欺注意喚起」（令和7年2月）

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_policy_cms103_250206_01.pdf



消費者庁

❗ 免責・注意事項

本資料に掲載されている報酬単価・支払条件等の数値は、2026年2月時点の各社公式情報および編集部の実態調査に基づいています。サービス仕様の変更、キャンペーンの終了等により、実際の条件と異なる場合があります。最新の情報については、必ず各サービスの公式サイトにてご確認ください。